

Statut Fundacji "Bezpieczne Myśli"

Rozdział I.

Postanowienia ogólne

§ 1

1. Fundacja pod nazwą Fundacja "Bezpieczne Myśli", ustanowiona przez Pana Jakuba Wichniarek zwany dalej „Fundatorem”, aktem notarialnym sporządzonym przez notariusza Pana Michała Kielerskiego w Poznaniu, w Kancelarii Notarialnej mieszczącej się przy ul. Karola Libelta 12/2, 61-706 Poznań, w dniu 03.12.2024 r., repertorium A numer 1017/2024 działa na podstawie przepisów ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (Dz. U. z 1991 r. Nr 46, poz. 203 z późn. zm.) oraz postanowień niniejszego statutu.

§ 2

1. 1. Fundacja posiada osobowość prawną.
2. 2. Siedziba Fundacji mieści się przy ul. Ks. Stanisława Hartlieba 12, 62-070 Konarzewo (gmina Dopiewo, powiat poznański, województwo wielkopolskie).
3. 3. Nadzór nad Fundacją sprawuje minister właściwy ds. Zdrowia
4. 4. Fundacja zostaje utworzona na czas nieokreślony.
5. 5. Fundacja jest apolityczna i niezwiązana z żadnym wyznaniem.

§ 3

1. Terenem działalności Fundacji jest obszar Rzeczypospolitej Polskiej w szczególności Gmina Dopiewo. Do realizacji celów Fundacji może ona działać poza granicami kraju na terenie innych państw z poszanowaniem tamtejszego prawa.
2. Realizacja zadań statutowych Fundacji może być prowadzona we współpracy z innymi podmiotami, przy czym decyzja w tym zakresie podejmowana jest przez Zarząd Fundacji w drodze uchwały podjętej zwykłą większością głosów przy obecności co najmniej połowy członków uprawnionych do głosowania.
3. Fundacja może dla celów współpracy z zagranicą posługiwać się tłumaczeniem nazwy w wybranych językach obcych.

§ 4

1. 1. Fundacja może tworzyć oddziały, zakłady, filie, a także przystępować do spółek i fundacji.
2. 2. Fundacja może ustanawiać certyfikaty, odznaki i przyznawać je wraz z innymi nagrodami i wyróżnieniami osobom fizycznym i prawnym zasłużonym dla fundacji, przyczyniającym się do realizacji celów fundacji.
3. 3. Fundacja posługuje się pieczęcią z oznaczeniem nazwy i siedziby Fundacji

oraz może używać wyróżniającego ją znaku graficznego.

Rozdział II.

Cele i zasady działania Fundacji

§ 5

1. 1. Głównym celem Fundacji wspieranie zdrowia psychicznego oraz poprawa jakości życia osób borykających się z problemami natury psychicznej. Dążymy do zwiększenia świadomości społecznej na temat znaczenia zdrowia psychicznego, walki z wykluczeniem osób doświadczających trudności oraz zapewnienia dostępu do profesjonalnej pomocy psychologicznej, terapeutycznej i edukacyjnej. Działania celowe Fundacji będą dotyczyły również osób zagrożonych demoralizacją, marginalizacją, wykluczeniem społecznym oraz osób bezradnych, samotnych i biednych.

2. 2. Fundacja prowadzi swą działalność po przez realizację priorytetami tj.:

a. a. Edukacja i Świadomość – organizacja kampanii społecznych, warsztatów i szkoleń mających na celu przeciwdziałanie stygmatyzacji oraz budowanie wiedzy o zdrowiu psychicznym.

b. b. Wsparcie i Pomoc – oferowanie darmowych lub dotowanych konsultacji psychologicznych, grup wsparcia oraz terapii, zwłaszcza dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej.

c. c. Profilaktyka – promowanie stylu życia sprzyjającego zdrowiu psychicznemu, w tym technik radzenia sobie ze stresem, zachowania równowagi życiowej oraz dbania o relacje międzyludzkie.

d. d. Rzecznictwo – działanie na rzecz zmian legislacyjnych i społecznych ułatwiających dostęp do opieki psychologicznej i psychiatrycznej oraz ochronę praw osób z problemami zdrowia psychicznego.

§ 6

2. Fundacja realizuje swoje cele w szczególności poprzez:

a. a. Zapewnienie Dostępu do Pomocy Psychologicznej i Terapeutycznej:

- ⇨ Organizowanie bezpłatnych lub dofinansowanych konsultacji z psychologami, terapeutami i psychiatrami dla osób potrzebujących wsparcia.

- ⇨ Tworzenie i prowadzenie grup wsparcia, warsztatów terapeutycznych oraz terapii grupowej w celu pomocy osobom dotkniętym lękiem, depresją, traumą i innymi trudnościami psychicznymi.

- ⇨ Oferowanie telefonicznej i internetowej pomocy psychologicznej, aby zwiększyć dostępność wsparcia bez względu na lokalizację osoby potrzebującej.

a. b. Edukacja i Budowanie Świadomości na Temat Zdrowia Psychicznego:

- ⇨ Organizowanie kampanii społecznych mających na celu przełamywanie tabu i przeciwdziałanie stygmatyzacji osób z problemami

psychicznymi.

- ↪ Prowadzenie warsztatów i szkoleń dla szkół, pracodawców i społeczności lokalnych na temat znaczenia zdrowia psychicznego i sposobów dbania o nie.
- ↪ Opracowywanie i dystrybucja materiałów edukacyjnych na temat profilaktyki zdrowia psychicznego, sposobów radzenia sobie ze stresem oraz szkodliwości stygmatyzacji.

a. c. Promocja Profilaktyki Zdrowia Psychicznego:

- ↪ Organizowanie warsztatów z technik relaksacyjnych, zarządzania stresem, mindfulness oraz innych metod wspierających równowagę psychiczną.
- ↪ Współpraca ze szkołami i uczelniami w celu wdrażania programów edukacyjnych na temat zdrowia psychicznego i umiejętności radzenia sobie z trudnościami emocjonalnymi.
- ↪ Wprowadzanie programów wsparcia psychicznego dla pracowników firm oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.

a. d. Wsparcie dla Rodzin i Bliskich Osób z Problemami Psychicznymi:

- ↪ Organizowanie grup wsparcia dla rodzin i bliskich osób cierpiących na zaburzenia psychiczne.
- ↪ Szkolenia i warsztaty edukacyjne na temat sposobów wspierania osób z problemami psychicznymi i dbania o własne zdrowie emocjonalne.
- ↪ Opracowywanie poradników i materiałów dla rodzin, aby pomóc im lepiej zrozumieć i wspierać bliskich.

a. e. Rzecznictwo i Działania na Rzecz Zmian Systemowych:

- ↪ Wspieranie inicjatyw prawnych i działań mających na celu zwiększenie dostępności opieki psychiatrycznej i psychologicznej w ramach systemu zdrowia publicznego.
- ↪ Działania na rzecz wprowadzenia obowiązkowych programów edukacyjnych dotyczących zdrowia psychicznego w szkołach.
- ↪ Współpraca z instytucjami państwowymi i organizacjami pozarządowymi w celu poprawy jakości opieki i wsparcia dla osób z problemami psychicznymi.

- a. f. Budowanie Bazy Zasobów i Wsparcia Finansowego:
- ─ Pozyskiwanie funduszy na bezpłatne terapie i konsultacje psychologiczne dla osób, których nie stać na prywatne leczenie.
 - ─ Nawiązywanie współpracy z firmami, organizacjami i darczyńcami wspierającymi działania na rzecz zdrowia psychicznego.
 - ─ Organizowanie wydarzeń charytatywnych oraz kampanii zbierających fundusze na cele fundacji.

§ 7

Fundacja prowadzi działalność pożytku publicznego w sferze następujących zadań publicznych określonych w ustawie o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie:

- a. a) pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób,
- b. b) działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,
- c. c) działalności charytatywnej,
- d. d) podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej,
- e. e) działalności na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego;
- f. f) ochrony i promocji zdrowia,
- g. g) działalności na rzecz osób niepełnosprawnych,
- h. h) promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy,
- i. i) działalności na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn,
- j. j) działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym,
- k. k) działalności wspomagającej rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości,
- l. l) działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych,
- m. m) nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania,
- n. n) wypoczynku dzieci i młodzieży,
- o. o) kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego,
- p. p) wspierania i upowszechniania kultury fizycznej,
- q. q) ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego,
- r. r) turystyki i krajoznawstwa,
- s. s) upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji,
- t. t) pomocy ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą;
- u. u) działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i

współpracy między społeczeństwami,

- v. v) promocji i organizacji wolontariatu,
- w. w) promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą,
- x. x) działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka,
- y. y) przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym,
- z. z) działalności na rzecz organizacji pozarządowych,
- a. aa) wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej.

§ 8

1. 1. Dla osiągnięcia swoich celów fundacja może wspierać działalność innych osób prawnych, prowadzących działalność zbieżną z jej celami.

2. 2. Realizując powyższe cele Fundacja wykonuje zadania w zakresie odpłatnej i nieodpłatnej działalności pożytku publicznego.

Rozdział III.

Majątek i dochody Fundacji

§ 9

1. 1. Majątek Fundacji stanowi fundusz założycielski w kwocie 500 zł (pięćset złotych) wymieniony w akcie notarialnym jej ustanowienia oraz inne mienie nabyte przez Fundację w toku działania oraz środki majątkowe, prawa majątkowe, nieruchomości i ruchomości nabyte przez Fundację w toku jej działania.

§ 10

1. 2. Dochody Fundacji pochodzący mogą w szczególności z:

- a. a. darowizn, spadków i zapisów;
- b. b. dotacji i subwencji oraz grantów;
- c. c. dochodów ze zbiórek i imprez publicznych, aukcji oraz akcji charytatywnych;
- d. d. dochodów z majątku Fundacji;
- e. e. dotacji celowych na realizację określonych zadań;
- f. f. dochodów z odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- g. g. odsetki bankowe;
- h. h. innych dochodów prawnie dopuszczalnych,
- i. i. wpływów z innych źródeł przewidzianych przez powszechnie obowiązujące przepisy prawa.

1. 3. Fundacja odpowiada za swoje zobowiązania całym swoim majątkiem.

2. 4. Dochody z dotacji, darowizn, spadków i zapisów mogą być użyte na realizację wszystkich celów fundacji, jeżeli ofiarodawcy nie postanowili inaczej.

3. 5. Cały dochód Fundacji przeznaczony jest na jej działalność statutową

4. 6. Fundacja prowadzi odpłatną działalność pożytku publicznego w rozumieniu ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i wolontariacie.

5. 7. W przypadku powołania fundacji do dziedziczenia, jej zarząd składa oświadczenie o przyjęciu spadku z dobrodziejstwem inwentarza tylko wówczas, gdy w chwili

złożenia tego oświadczenia jest oczywiste, że stan czynny spadku znacznie przewyższa długi spadkowe.

6. 8. Fundacja może prowadzi działalność gospodarczą.

§ 11

1. 1. Majątek Fundacji nie może być wykorzystywany do udzielania pożyczek lub zabezpieczania zobowiązań jej członków, członków organów lub pracowników lub osób, z którymi pracownicy pozostają w związku małżeńskim albo w stosunku pokrewieństwa w linii prostej, pokrewieństwa lub powinowactwa w linii bocznej do drugiego stopnia albo są związani z tytułu przysposobienia, opieki lub kurateli.

2. 2. Majątek Fundacji nie może być przekazywany na rzecz pracowników oraz osób, z którymi pracownicy Fundacji pozostają w związku małżeńskim albo w stosunku pokrewieństwa w linii prostej, pokrewieństwa lub powinowactwa w linii bocznej do drugiego stopnia albo są związani z tytułu przysposobienia, opieki lub kurateli, na zasadach innych niż w stosunku do osób trzecich, w szczególności jeżeli przekazanie to następuje bezpłatnie lub na preferencyjnych warunkach.

3. 3. Majątek Fundacji nie może być wykorzystywany na rzecz jej członków, członków organów lub pracowników oraz osób, z którymi pracownicy Fundacji pozostają w związku małżeńskim albo w stosunku pokrewieństwa w linii prostej, pokrewieństwa lub powinowactwa w linii bocznej do drugiego stopnia albo są związani z tytułu przysposobienia, opieki lub kurateli, na zasadach innych niż w stosunku do osób trzecich, chyba że to wykorzystanie bezpośrednio wynika ze statutowego celu Fundacji.

4. 4. Zabrania się zakupu na szczególnych zasadach towarów lub usług od podmiotów, w których uczestniczą członkowie Fundacji, członkowie jej organów lub pracownicy oraz osoby, z którymi pracownicy Fundacji pozostają w związku małżeńskim albo w stosunku pokrewieństwa w linii prostej, pokrewieństwa lub powinowactwa w linii bocznej do drugiego stopnia albo są związani z tytułu przysposobienia, opieki lub kurateli.

Rozdział IV.

Władze Fundacji

§ 12

Organami Fundacji są: Zarząd Fundacji i Rada Fundacji.

Zarząd Fundacji

§ 13

1. 1. Zarząd Fundacji, zwany dalej Zarządem, składa się z dwóch osób i jest powoływany na okres 5 lat przez Fundatora. Natomiast kolejnych członków Zarządu Fundacji powołuje i odwołuje Zarząd Fundacji w drodze uchwały.

2. 2. Fundator wchodzi w skład pierwszego Zarządu Fundacji i staje na jego czele jako Prezes Zarządu Fundacji.

3. 3. Członkostwo w Zarządzie Fundacji ustaje z chwilą zakończenia kadencji, odwołania, śmierci członka Zarządu Fundacji lub jego rezygnacji.

4. 4. Członkami Zarządu Fundacji mogą być tylko osoby, które nie

były skazane prawomocnym wyrokiem za przestępstwo umyślne ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe.

5. Zarząd Fundacji podejmuje decyzje w formie uchwał podejmowanych zwykłą większością przy obecności co najmniej połowy członków Zarządu Fundacji. W razie równej liczby głosów rozstrzyga głos Prezesa Zarządu Fundacji.

6. Członkowie Zarządu Fundacji mogą pozostawać z Fundacją w stosunku pracy, umów cywilnoprawnych lub wykonywać ją jako wolontariusze.

7. Odwołanie członka Zarządu Fundacji przez Fundatora następuje w razie:

- złożenia rezygnacji,
- podjęcia pracy, której charakter uniemożliwia należyte wykonywanie funkcji członka Zarządu Fundacji,
- choroby, ułomności, lub utraty sił - powodujących trwałą niezdolność do sprawowania funkcji,
- nie pełnienia obowiązków członka przez okres dłuższy niż rok,
- nienależytego wypełniania funkcji członka Zarządu Fundacji ,
- istotnego naruszenia postanowień statutu.

8. Pracami Zarządu Fundacji kieruje Prezes Zarządu Fundacji.

§ 14

1. Zarząd Fundacji kieruje działalnością Fundacji i reprezentuje ją na zewnątrz.
2. Do zadań Zarządu Fundacji należy w szczególności:
 - a. uchwalanie rocznych planów działania Fundacji oraz planów finansowych,
 - b. uchwalanie regulaminów,
 - c. sprawowanie pieczy i zarządzanie majątkiem Fundacji,
 - d. ustalanie wielkości zatrudnienia i wysokości środków na wynagrodzenia pracowników Fundacji,
 - e. podejmowanie decyzji we wszelkich sprawach nie przekazanych do kompetencji innych organów (jeśli takowe zostaną powołane),
 - f. przyjmowanie darowizn, spadków i zapisów, subwencji i dotacji,
 - g. dokonywanie zmian statutu Fundacji,
 - h. Decyzję w przedmiocie likwidacji Fundacji podejmuje Zarząd (w formie uchwały).
Decyzja Zarządu w przedmiocie likwidacji Fundacji wymaga zatwierdzenia przez Fundatora.
1. Zarząd Fundacji może powoływać pełnomocników do kierowania wyodrębnioną sferą spraw należących do zadań Fundacji.
2. Zarząd Fundacji co roku zobowiązany jest przedkładać roczne sprawozdanie z działalności Fundacji.
3. Posiedzenia Zarządu Fundacji odbywają się w miarę potrzeb, przy czym nie mniej niż dwa razy do roku.

4. Posiedzenia Zarządu Fundacji zwołuje Prezes Zarządu Fundacji lub w wypadku niemożności działania Prezesa Zarządu Fundacji – Wiceprezes Zarządu Fundacji.

§ 15

Do składania oświadczeń woli w imieniu Fundacji we wszystkich sprawach w tym w sprawach majątkowych, uprawniony jest Prezes Zarządu Fundacji lub Wiceprezes Zarządu Fundacji działający samodzielnie

Rada Fundacji

§ 16

Rada jest organem obligatoryjnym fundacji. W skład rady wchodzi przynajmniej 3 osoby powoływane przez fundatora na okres 2 lat. Odwołanie członka rady następuje po upływie kadencji lub decyzją Fundatora umotywowaną ważnymi powodami, takimi jak nieuczestniczenie w posiedzeniach Rady, działanie na szkodę Fundacji, itp. A także po pisemnej rezygnacji członka Rady Fundacji

§ 17

Członkowie rady:

- a. a) nie mogą być członkami organu zarządzającego ani pozostawać z nimi w stosunku pokrewieństwa, powinowactwa lub podległości z tytułu zatrudnienia,
- b. b) nie byli skazani prawomocnym wyrokiem za przestępstwo z winy umyślnej,
- c. c) udział w pracach Rady Fundacji jest honorowy i nieodpłatny.

§ 18

1. 1. Rada jest organem o uprawnieniach inicjatywnych, opiniotwórczych. Do obowiązków Rady należy monitorowanie i kontrolowanie pracy Zarządu Fundacji oraz czuwanie nad realizacją celów statutowych przez Fundację.

2. 2. Do wyłącznych kompetencji rady należy przyjmowanie rocznych sprawozdań merytorycznych i finansowych z działania fundacji.

3. 3. Posiedzenia Rady odbywają się w razie potrzeby, nie rzadziej jednak niż dwa razy w roku.

4. 4. Fundator wybiera w pierwszej kadencji na okres 2 lat przewodniczącego Rady Fundacji. W kolejnych kadencjach przewodniczący wybierany jest z pośród członków zarządów zwykłą większością głosów, a przy równej ich liczbie decyduje głos Prezesa Zarządu Fundacji.

5. 5. Posiedzenia Rady Fundacji mogą odbywać się przy wykorzystywaniu środków porozumiewania się na odległość, o ile wszyscy członkowie mogą brać udział w obradach.

6. 6. Przewodniczący Rady Fundacji kieruje pracami Rady, przewodniczy zebraniom Rady i reprezentuje ją na zewnątrz.

7. 7. Rada Fundacji podejmuje uchwały w obecności co najmniej połowy członków Rady Fundacji zwykłą większością głosów, a przy równej ich liczbie decyduje głos przewodniczącego Rady Fundacji.

8. 8. W razie potrzeby Rada Fundacji może podejmować uchwały także bez zwoływania posiedzenia, korespondencyjnie (w tym drogą elektroniczną) lub z wykorzystaniem

elektronicznych środków łączności, jeżeli wszyscy członkowie Rady mają zapewnioną możliwość oddania głosu.

§ 19

1. 1. Do kompetencji Rady Fundacji należy:
 - a. a) przeprowadzanie kontroli pracy Zarządu Fundacji;
 - b. b) rozpatrywanie i zatwierdzanie rocznych planów finansowych i sprawozdań z tej działalności opracowanych przez Zarząd;
 - c. c) Podejmowanie decyzji o zatrudnieniu członków Zarządu i ustalanie ich wynagrodzenia.
- d. 2. Dla wykonywania swych funkcji i zadań Rada Fundacji ma prawo wglądu w bieżącą działalność poprzez :
 - a. a) żądanie od organów Fundacji wszelkich dokumentów i innych materiałów dotyczących działalności Fundacji we wszystkich działaniach;
 - b. b) żądanie od Zarządu Fundacji i pracowników Fundacji sprawozdań i wyjaśnień;
 - c. c) dokonanie rewizji majątkowych oraz kontroli finansowej.

Rozdział V.

Zmiana Statutu

§ 20

- a. 1. Zmiana statutu może dotyczyć zmiany celu Fundacji.
- b. 2. Decyzje w przedmiocie zmiany statutu podejmuje Zarząd Fundacji.
- c. 3. Zmiany Statutu mogą być dokonane w drodze uchwały Zarządu Fundacji, podjętej jednomyślnie przy obecności wszystkich członków Zarządu. Zmiany statutu dotyczące celów określonych w akcie założycielskim, mogą być dokonane jedynie za zgodą Fundatora.

Rozdział. VI. Postanowienia końcowe

§ 21

- a. 1. Dla efektywnego urzeczywistnienia swoich celów fundacja może połączyć się z inną fundacją.
- b. 2. Połączenie nie może nastąpić, jeśli w jego wyniku mógłby się zmienić cel fundacji.
- c. 3. Fundacja ulega likwidacji w razie osiągnięcia celów, dla których została powołana, lub wobec wyczerpania się środków finansowych i majątku.
- d. 4. Majątek pozostały po likwidacji fundacji przekazuje się, z zastrzeżeniem art. 5 ust. 4 ustawy o fundacjach, na rzecz instytucji, których działalność odpowiada celom Fundacji, wskazanym w tym celu przez fundatora.
- e. 5. O likwidacji Fundacji Zarząd zawiadamia właściwego ministra ds. Zdrowia

Statut został utworzony przez Fundatora Jakuba Wichniarka w dniu 04.06.2025 roku.

.....

Podpis fundatora